

CHAMPIONNAT REGIONAL FSGT ADULTES

Samedi 04 juin 2016 Ile des Vannes Saint-Ouen

Inscriptions et recensement des officiels									
10h00	<i>Courses</i>	<i>Cat.</i>	Concours	<i>Long</i>	<i>Haut</i>	<i>Triple</i>	<i>Poids</i>	<i>Disque</i>	<i>Javelot</i>
11h00	250m haies	MF MM	11h00	CJSF	TC F/M	CJSM	CV1M 5kg	JSF 1kg	
	320m haies	CF CM			Début 1m30				
	400m haies	JSVF							
	400m haies	JSVM							
11h45	800m	CJSVF							
	800m	CJSVM	12h00				JS2M 6kg	MCV1V2F 800g	CV1M 700g
12h00	150m	MF					S1M 7kg260	V3F 600g	
	150m	MM	12h30	MVF	TC F/M	MVM			
	200m	CJSVF			Débutants				
	200m	CJSVM	13h00					MV2M 1kg250	CJS1S2F 600g
14h00	80m haies	MF						V3M 1kg	
	100m haies	MM						V4V5M 800g	
	100m haies	CJSVF							
	110m haies	CJSVM							
14h45	300m	CF	14h00	MVM		MVF	MCVF 3kg	CV1M 1kg500	MV1V2F V3M 500g
	300m	CM					JS1S2F 4kg		V3F V4V5M 400g
	400m	CJSVF							MV2M 600g
	400m	CJSVM			TC F/M				
15h15	80m	MF			Début 1m50				
	80m	MM	15h00					JS2M 1kg750	JS1S2M 800g
	100m séries	CJSVF						S1M 2kg	
	100m séries	CJSVM							
16h00	1500m	CJSVF	15h30	CJSM		CJSF			
	1500m	CJSVM							
	1000m	MF MM							
16h30	80m finale	MF	16h00				V3M 3kg	Marteau MF et MM	
	80m finale	MM					V4V5M 2kg		
	100m finale	CJSVF					MV2M 4kg		
	100m finale	CJSVM							
17h00	4x300m	CF CM	17h00						
	4x400m	CJSF							
	4x400m	CJSM							
18h00	4x80m	MF MM							
	4x100m	CJSVF							
	4x100m	CJSVM							

Jeudi 02 juin 2016

Inscriptions et recensement des officiels									
19h00	<i>Courses</i>	<i>Cat.</i>	Concours		<i>Marteau</i>		<i>Perche</i>		
19h30	1500M St	CJSV M et F	19h30		CJSV F		TC		
20h00	3KM Marche	CJSV M et F							
20h30	3000M	TC Met F	20h30		CJSV M				
21h30	Fin de la réunion								

